

Impressionen vom Trainingslager Herbst 2006 in Neustrelitz

Nienhägener Judokas im Trainingslager in Neustrelitz

Fünf ambitionierte Judokas aus Nienhagen, Felix Edling, Bastian Herberth, Johannes Moor und die Geschwister Jan und Tobias Weber machten sich in den Herbstferien vom 20. bis 24. Oktober 2006 gemeinsam mit ihrem Trainer Maik Edling auf ins Trainingslager nach Neustrelitz.

Dort trafen sie auf 50 ebenso judobegeisterte Sportler aus den Vereinen PSV Schwerin, VFK Rostock, SV Stralsund und Judo Club 94 Alten Treptow. Täglich wurden 3-4 Trainingseinheiten absolviert. Am frühen Morgen und abends traf man sich zum Laufen. Vormittags folgte noch die erste Matteneinheit. Nach der Mittagszeit startete die weitere Übungsphase im Bereich Technik, Wurfserien und kleinen Kampfseinheiten (Randoris).



Die jeweils ca. 2-stündigen Trainingseinheiten wurden von Herrn Edling (SV Nienhagen), Herrn Herrmann (PSV Schwerin) und Herrn Urban (Judo Club 94 Alten Treptow) geleitet.

Auch der Spaß kam nicht zu kurz. Die engagierten Betreuer sorgten für Aktionen neben dem Sport wie z. B. eine Nachtwanderung oder Stockbrotbacken. Die gemeinsamen Tage machten allen Beteiligten viel Freude, so dass für das kommende Jahr ein weiteres Trainingslager geplant wird.

geschrieben von Jan (9) und Tobias (12) Weber

Die Trainer Steffen Urban und Maik Edling

Jan Weber



Johannes Moor



Bastian Herberth



Ansprache des Trainers



Felix Edling



ohne Essen geht nichts



Ordnung muss sein



vom Training geschafft