

M WEI	6,00	+2,1	1	14082011	Nienhagen				
016533 Geweke, Holger				M	197503356TV Lohnde				
NI									
M SPE	31,95		1	14082011	Nienhagen				
016533 Geweke, Holger				M	197503356TV Lohnde				
NI									
M 200	25,24	e-1,8	1	14082011	Nienhagen				
016533 Geweke, Holger				M	197503356TV Lohnde				
NI									
M DIS	27,00		1	14082011	Nienhagen				
016533 Geweke, Holger				M	197503356TV Lohnde				
NI									
M 1K5	4:51,15	e	1	14082011	Nienhagen				
016533 Geweke, Holger				M	197503356TV Lohnde				
NI									
M 5-K	2518	e	1MK	14082011	Nienhagen				
016533 Geweke, Holger				M	197503356TV Lohnde				
NI WEI	6,00	+2,1	SPE	31,95	200	25,24	-1,8	DIS	
27,00	1K5	4:51,15							
M WEI	5,39	+2,0	1	14082011	Nienhagen				
028210 Pinkernelle, Malte				M	199003301TSG Ahlten				
NI									
M SPE	54,54		1	14082011	Nienhagen				
028210 Pinkernelle, Malte				M	199003301TSG Ahlten				
NI									
M 200	25,39	e-0,9	1	14082011	Nienhagen				
028210 Pinkernelle, Malte				M	199003301TSG Ahlten				
NI									
M DIS	27,31		1	14082011	Nienhagen				
028210 Pinkernelle, Malte				M	199003301TSG Ahlten				
NI									
M 1K5	5:49,88	e	1	14082011	Nienhagen				
028210 Pinkernelle, Malte				M	199003301TSG Ahlten				
NI									
M 5-K	2407	e	1MK	14082011	Nienhagen				
028210 Pinkernelle, Malte				M	199003301TSG Ahlten				
NI WEI	5,39	+2,0	SPE	54,54	200	25,39	-0,9	DIS	
27,31	1K5	5:49,88							
M WEI	4,82	+3,1	1	14082011	Nienhagen				
016071 Thörnau, Oliver				M	198603356TV Lohnde				
NI									
M SPE	22,41		1	14082011	Nienhagen				
016071 Thörnau, Oliver				M	198603356TV Lohnde				
NI									
M 200	24,54	e-1,8	1	14082011	Nienhagen				
016071 Thörnau, Oliver				M	198603356TV Lohnde				
NI									
M DIS	16,85		1	14082011	Nienhagen				
016071 Thörnau, Oliver				M	198603356TV Lohnde				
NI									
M 1K5	4:24,07	e	1	14082011	Nienhagen				
016071 Thörnau, Oliver				M	198603356TV Lohnde				
NI									
M 5-K	2185	e	1MK	14082011	Nienhagen				
016071 Thörnau, Oliver				M	198603356TV Lohnde				
NI WEI	4,82	+3,1	SPE	22,41	200	24,54	-1,8	DIS	
16,85	1K5	4:24,07							
M WEI	4,81	+1,1	1	14082011	Nienhagen				
035615 Stanczyk, Marvin				M	199203415SG Misburg				
NI									
M SPE	21,79		1	14082011	Nienhagen				

M 1K5	6:56,73	e	1	14082011	Nienhagen				
028387	Caspers, Jan			M	198406604VfL Oldenburg				
NI									
M 5-K	1244	e	1MK	14082011	Nienhagen				
028387	Caspers, Jan			M	198406604VfL Oldenburg				
NI WEI	4,38	+1,9SPE		37,10	200	34,63	-1,2DIS		
28,93	1K5	6:56,73							
M70WEI	2,98	+1,8	1	14082011	Nienhagen				
009154	Karnitzki, Herbert			M	193704524LG Fallingbostel				
NI									
M70SPE	28,86		1	14082011	Nienhagen				
009154	Karnitzki, Herbert			M	193704524LG Fallingbostel				
NI									
M70200	37,15	e-1,5	1	14082011	Nienhagen				
009154	Karnitzki, Herbert			M	193704524LG Fallingbostel				
NI									
M70DIS	23,47		1	14082011	Nienhagen				
009154	Karnitzki, Herbert			M	193704524LG Fallingbostel				
NI									
M701K5	8:26,11	e	1	14082011	Nienhagen				
009154	Karnitzki, Herbert			M	193704524LG Fallingbostel				
NI									
M705-K	2017	e	1MK	14082011	Nienhagen				
009154	Karnitzki, Herbert			M	193704524LG Fallingbostel				
NI WEI	2,98	+1,8SPE		28,86	200	37,15	-1,5DIS		
23,47	1K5	8:26,11							
M70WEI	3,20	+1,0	1	14082011	Nienhagen				
005171	Lange, Dieter			M	193704524LG Fallingbostel				
NI									
M70SPE	24,84		1	14082011	Nienhagen				
005171	Lange, Dieter			M	193704524LG Fallingbostel				
NI									
M70200	40,11	e-1,0	1	14082011	Nienhagen				
005171	Lange, Dieter			M	193704524LG Fallingbostel				
NI									
M70DIS	20,78		1	14082011	Nienhagen				
005171	Lange, Dieter			M	193704524LG Fallingbostel				
NI									
M701K5	8:01,31	e	1	14082011	Nienhagen				
005171	Lange, Dieter			M	193704524LG Fallingbostel				
NI									
M705-K	1862	e	1MK	14082011	Nienhagen				
005171	Lange, Dieter			M	193704524LG Fallingbostel				
NI WEI	3,20	+1,0SPE		24,84	200	40,11	-1,0DIS		
20,78	1K5	8:01,31							
M70WEI	3,26	+2,9	1	14082011	Nienhagen				
000000	Foellger, Friedhelm			M	193706101TuS Augustfehn				
NI									
M70SPE	17,75		1	14082011	Nienhagen				
000000	Foellger, Friedhelm			M	193706101TuS Augustfehn				
NI									
M70200	36,01	e-1,5	1	14082011	Nienhagen				
000000	Foellger, Friedhelm			M	193706101TuS Augustfehn				
NI									
M70DIS	19,65		1	14082011	Nienhagen				
000000	Foellger, Friedhelm			M	193706101TuS Augustfehn				
NI									
M701K5	8:25,63	e	1	14082011	Nienhagen				
000000	Foellger, Friedhelm			M	193706101TuS Augustfehn				
NI									
M705-K	1804	e	1MK	14082011	Nienhagen				

000000	Foellger, Friedhelm			M	193706101	TuS Augustfehn			
NI WEI	3,26	+2,9	SPE		17,75	200	36,01	-1,5	DIS
19,65	1K5	8:25,63							
M70WEI	2,89	+1,2	1	14082011		Nienhagen			
000000	Johnke, Artur			M	193909998	Post-SV Buxtehude			
NI									
M70SPE	23,99		1	14082011		Nienhagen			
000000	Johnke, Artur			M	193909998	Post-SV Buxtehude			
NI									
M70200	39,85	e-0,9	1	14082011		Nienhagen			
000000	Johnke, Artur			M	193909998	Post-SV Buxtehude			
NI									
M70DIS	19,93		1	14082011		Nienhagen			
000000	Johnke, Artur			M	193909998	Post-SV Buxtehude			
NI									
M701K5	8:21,25	e	1	14082011		Nienhagen			
000000	Johnke, Artur			M	193909998	Post-SV Buxtehude			
NI									
M705-K	1672	e	1MK	14082011		Nienhagen			
000000	Johnke, Artur			M	193909998	Post-SV Buxtehude			
NI WEI	2,89	+1,2	SPE		23,99	200	39,85	-0,9	DIS
19,93	1K5	8:21,25							
M65WEI	3,60	+2,1	1	14082011		Nienhagen			
026102	Flachowsky, Gerhard			M	194401111	MTV Hondelage			
NI									
M65SPE	29,21		1	14082011		Nienhagen			
026102	Flachowsky, Gerhard			M	194401111	MTV Hondelage			
NI									
M65200	34,83	e-1,5	1	14082011		Nienhagen			
026102	Flachowsky, Gerhard			M	194401111	MTV Hondelage			
NI									
M65DIS	31,99		1	14082011		Nienhagen			
026102	Flachowsky, Gerhard			M	194401111	MTV Hondelage			
NI									
M651K5	6:15,83	e	1	14082011		Nienhagen			
026102	Flachowsky, Gerhard			M	194401111	MTV Hondelage			
NI									
M655-K	2651	e	1MK	14082011		Nienhagen			
026102	Flachowsky, Gerhard			M	194401111	MTV Hondelage			
NI WEI	3,60	+2,1	SPE		29,21	200	34,83	-1,5	DIS
31,99	1K5	6:15,83							
M65WEI	3,80	+1,6	1	14082011		Nienhagen			
028261	Herzberg, Martin			M	194601111	MTV Hondelage			
NI									
M65SPE	22,23		1	14082011		Nienhagen			
028261	Herzberg, Martin			M	194601111	MTV Hondelage			
NI									
M65200	32,26	e-0,9	1	14082011		Nienhagen			
028261	Herzberg, Martin			M	194601111	MTV Hondelage			
NI									
M65DIS	21,01		1	14082011		Nienhagen			
028261	Herzberg, Martin			M	194601111	MTV Hondelage			
NI									
M651K5	6:35,86	e	1	14082011		Nienhagen			
028261	Herzberg, Martin			M	194601111	MTV Hondelage			
NI									
M655-K	2369	e	1MK	14082011		Nienhagen			
028261	Herzberg, Martin			M	194601111	MTV Hondelage			
NI WEI	3,80	+1,6	SPE		22,23	200	32,26	-0,9	DIS
21,01	1K5	6:35,86							

M60WEI	3,66	+4,4	1	14082011	Nienhagen				
028176	Paschek, Alexander			M	194703444LG	Hannover			
NI									
M60SPE	26,27		1	14082011	Nienhagen				
028176	Paschek, Alexander			M	194703444LG	Hannover			
NI									
M60200	30,89	e-0,9	1	14082011	Nienhagen				
028176	Paschek, Alexander			M	194703444LG	Hannover			
NI									
M60DIS	26,18		1	14082011	Nienhagen				
028176	Paschek, Alexander			M	194703444LG	Hannover			
NI									
M601K5	6:22,58	e	1	14082011	Nienhagen				
028176	Paschek, Alexander			M	194703444LG	Hannover			
NI									
M605-K	2317	e	1MK	14082011	Nienhagen				
028176	Paschek, Alexander			M	194703444LG	Hannover			
NI WEI	3,66	+4,4	SPE	26,27	200	30,89	-0,9	DIS	
26,18	1K5	6:22,58							
M55WEI	4,56	+1,6	1	14082011	Nienhagen				
004279	Carls, Rolf			M	195604513MTV	Soltau			
NI									
M55SPE	38,30		1	14082011	Nienhagen				
004279	Carls, Rolf			M	195604513MTV	Soltau			
NI									
M55200	30,16	e-1,0	1	14082011	Nienhagen				
004279	Carls, Rolf			M	195604513MTV	Soltau			
NI									
M55DIS	25,92		1	14082011	Nienhagen				
004279	Carls, Rolf			M	195604513MTV	Soltau			
NI									
M551K5	6:06,79	e	1	14082011	Nienhagen				
004279	Carls, Rolf			M	195604513MTV	Soltau			
NI									
M555-K	2677	e	1MK	14082011	Nienhagen				
004279	Carls, Rolf			M	195604513MTV	Soltau			
NI WEI	4,56	+1,6	SPE	38,30	200	30,16	-1,0	DIS	
25,92	1K5	6:06,79							
M55WEI	4,18	+2,9	1	14082011	Nienhagen				
000000	Dunker, Bernd			M	195209998Post-SV	Buxtehude			
NI									
M55SPE	34,86		1	14082011	Nienhagen				
000000	Dunker, Bernd			M	195209998Post-SV	Buxtehude			
NI									
M55200	30,18	e-1,0	1	14082011	Nienhagen				
000000	Dunker, Bernd			M	195209998Post-SV	Buxtehude			
NI									
M55DIS	25,51		1	14082011	Nienhagen				
000000	Dunker, Bernd			M	195209998Post-SV	Buxtehude			
NI									
M551K5	7:10,65	e	1	14082011	Nienhagen				
000000	Dunker, Bernd			M	195209998Post-SV	Buxtehude			
NI									
M555-K	2235	e	1MK	14082011	Nienhagen				
000000	Dunker, Bernd			M	195209998Post-SV	Buxtehude			
NI WEI	4,18	+2,9	SPE	34,86	200	30,18	-1,0	DIS	
25,51	1K5	7:10,65							
M55WEI	3,92	+1,5	1	14082011	Nienhagen				
033037	Fuchs, Peter			M	195406604VfL	Oldenburg			
NI									
M55SPE	20,41		1	14082011	Nienhagen				

W45800	3:23,32	e	1	14082011	Nienhagen				
029166	Goedejohann, Regina			W	196304111SV Nienhagen				
NI									
W455-K	1949	e	1MK	14082011	Nienhagen				
029166	Goedejohann, Regina			W	196304111SV Nienhagen				
NI 100	15,65	-1,4WEI		3,35	+4,1KUG	7,43			HOC
1,06	800	3:23,32							
W40100	15,57	e-1,4	1	14082011	Nienhagen				
036233	Kramer, Annett			W	196704111SV Nienhagen				
NI									
W40WEI	3,78	+3,3	1	14082011	Nienhagen				
036233	Kramer, Annett			W	196704111SV Nienhagen				
NI									
W40KUG	6,32		1	14082011	Nienhagen				
036233	Kramer, Annett			W	196704111SV Nienhagen				
NI									
W40HOC	1,26		1	14082011	Nienhagen				
036233	Kramer, Annett			W	196704111SV Nienhagen				
NI									
W40800	3:59,18	e	1	14082011	Nienhagen				
036233	Kramer, Annett			W	196704111SV Nienhagen				
NI									
W405-K	1715	e	1MK	14082011	Nienhagen				
036233	Kramer, Annett			W	196704111SV Nienhagen				
NI 100	15,57	-1,4WEI		3,78	+3,3KUG	6,32			HOC
1,26	800	3:59,18							
W30100	14,15	e-1,4	1	14082011	Nienhagen				
036195	Scholl, Kathrin			W	197906604VfL Oldenburg				
NI									
W30WEI	4,61	+2,9	1	14082011	Nienhagen				
036195	Scholl, Kathrin			W	197906604VfL Oldenburg				
NI									
W30KUG	9,57		1	14082011	Nienhagen				
036195	Scholl, Kathrin			W	197906604VfL Oldenburg				
NI									
W30HOC	1,42		1	14082011	Nienhagen				
036195	Scholl, Kathrin			W	197906604VfL Oldenburg				
NI									
W30800	2:28,46	e	1	14082011	Nienhagen				
036195	Scholl, Kathrin			W	197906604VfL Oldenburg				
NI									
W305-K	2784	e	1MK	14082011	Nienhagen				
036195	Scholl, Kathrin			W	197906604VfL Oldenburg				
NI 100	14,15	-1,4WEI		4,61	+2,9KUG	9,57			HOC
1,42	800	2:28,46							
W 100	13,52	e-1,4	1	14082011	Nienhagen				
190359	Christen, Rebecca-Marie			W	199300019LG Bremen-Nord				
BR									
W WEI	4,85	+4,2	1	14082011	Nienhagen				
190359	Christen, Rebecca-Marie			W	199300019LG Bremen-Nord				
BR									
W KUG	7,66		1	14082011	Nienhagen				
190359	Christen, Rebecca-Marie			W	199300019LG Bremen-Nord				
BR									
W HOC	1,34		1	14082011	Nienhagen				
190359	Christen, Rebecca-Marie			W	199300019LG Bremen-Nord				
BR									
W 800	2:29,38	e	1	14082011	Nienhagen				
190359	Christen, Rebecca-Marie			W	199300019LG Bremen-Nord				
BR									
W 5-K	2727	e	1MK	14082011	Nienhagen				

W 100	15,50	e-1,4	1	14082011	Nienhagen						
014715	Loreti, Peggy			W	198003356TV	Lohnde					
NI											
W WEI	4,29	+1,6	1	14082011	Nienhagen						
014715	Loreti, Peggy			W	198003356TV	Lohnde					
NI											
W KUG	6,54		1	14082011	Nienhagen						
014715	Loreti, Peggy			W	198003356TV	Lohnde					
NI											
W HOC	1,22		1	14082011	Nienhagen						
014715	Loreti, Peggy			W	198003356TV	Lohnde					
NI											
W 800	2:53,01	e	1	14082011	Nienhagen						
014715	Loreti, Peggy			W	198003356TV	Lohnde					
NI											
W 5-K	1836	e	1MK	14082011	Nienhagen						
014715	Loreti, Peggy			W	198003356TV	Lohnde					
NI 100	15,50	-1,4WEI		4,29	+1,6KUG	6,54				HOC	
1,22	800	2:53,01									
W 100	15,59	e-1,4	1	14082011	Nienhagen						
016522	Christoph, Regina			W	198103356TV	Lohnde					
NI											
W WEI	4,12	+2,4	1	14082011	Nienhagen						
016522	Christoph, Regina			W	198103356TV	Lohnde					
NI											
W KUG	7,73		1	14082011	Nienhagen						
016522	Christoph, Regina			W	198103356TV	Lohnde					
NI											
W HOC	1,26		1	14082011	Nienhagen						
016522	Christoph, Regina			W	198103356TV	Lohnde					
NI											
W 800	3:03,58	e	1	14082011	Nienhagen						
016522	Christoph, Regina			W	198103356TV	Lohnde					
NI											
W 5-K	1799	e	1MK	14082011	Nienhagen						
016522	Christoph, Regina			W	198103356TV	Lohnde					
NI 100	15,59	-1,4WEI		4,12	+2,4KUG	7,73				HOC	
1,26	800	3:03,58									
W 100	15,20	e-1,4	1	14082011	Nienhagen						
001565	Schmidt, Dr. Susanne			W	196703313TSV	Burgdorf					
NI											
W WEI	4,01	+3,3	1	14082011	Nienhagen						
001565	Schmidt, Dr. Susanne			W	196703313TSV	Burgdorf					
NI											
W KUG	8,02		1	14082011	Nienhagen						
001565	Schmidt, Dr. Susanne			W	196703313TSV	Burgdorf					
NI											
W HOC	1,18		1	14082011	Nienhagen						
001565	Schmidt, Dr. Susanne			W	196703313TSV	Burgdorf					
NI											
W 800	3:11,21	e	1	14082011	Nienhagen						
001565	Schmidt, Dr. Susanne			W	196703313TSV	Burgdorf					
NI											
W 5-K	1702	e	1MK	14082011	Nienhagen						
001565	Schmidt, Dr. Susanne			W	196703313TSV	Burgdorf					
NI 100	15,20	-1,4WEI		4,01	+3,3KUG	8,02				HOC	
1,18	800	3:11,21									
W 5-M	5934	e	1MK	14082011	Nienhagen						
000000	TV Lohnde			W	03356TV	Lohnde					
NI	2299	008934	Stronk, Marianne		W	1975				1836	
014715	Loreti, Peggy			W	1980	1799				016522	Christoph,

Regina

W 1981