

Trainingszeiten SV Nienhagen Leichtathletik „Winter 2015/16“

Ab dem 2.11.2015 beginnt die „Hallensaison“, für unsere bereits ca. 100 regelmäßig trainierenden Leichtathleten. Die Trainingszeiten beginnen **pünktlich** in der Sporthalle Nienhagen, es gibt einige Neuerungen. Eine neue „Wettkampfgruppe U14“ wird von unserer neuen Trainerin Vanessa Sander aufgebaut, hier trainieren diejenigen, die 2016 regelmäßig an Wettkämpfen teilnehmen wollen. Mit unserem Angebot „Fitness & Breitensport“ sprechen wir auch neue Interessenten ab 14 Jahren an, Sport im Verein zu treiben. Die Leistungsgruppe wird dann separat trainieren.

Montag Sporthalle	18:00-20:00	<u>Fitness & Leichtathletik allgemein + Wettkampfgruppe</u> alle ab Jahrg. 2004 und älter Trainer: Vanessa und Ehrenfried, Trainerpool
Mittwoch Sporthalle	16:00-17:15	<u>Kinderleichtathletik: Jahrg. 2007-2010 (U10&U8)</u> Trainer: Regina, Margitta, Kathrin, Henriette Warteliste für diese Gruppe!!!!!!
	16:45-18:15	<u>Schülerleichtathletik: Jahrg. 2005-2006 (U12)</u> Trainer: Ewald, Mika, Kaja
	16:45-18:15	<u>Jugendleichtathletik: Jahrg. 2003-2004 (U14)</u> Trainer: Anna-Lena, Mona
	16:45-18:15	<u>Wettkampfgruppe U14: Jahrg. 2004-2005, ggf. 03&06</u> Trainer: Vanessa
	18:30-20:00	<u>Fitness & Breitensport: Jahrg. 2002 und älter</u> Trainer: Anna-Lena, Mona
	18:15-20:00	<u>Leistungstraining: Jahrg. 2002 und älter</u> Trainer Vanessa
Freitag SLZ H.	19:00 – 21:00 Treffen 18:15	<u>Leistungstraining: Sprint und Sprung</u> Trainer: Ingo, Teilnahme nach Vereinbarung

Nutzungswünsche durch Dritte, während unserer regelmäßigen und langfristig geplanten Trainingszeiten, sind bitte vorab nur mit dem Abteilungsleiter Leichtathletik abzusprechen.

Nienhagen, den 23.10.2015

C. Goedejohann

SV Nienhagen - Abteilungsleiter Leichtathletik