

Trainingszeiten Leichtathletik SV Nienhagen Sommer 2017



Ab dem **22.04.2017** beginnt die „Freiluftsaison“ und wir treffen uns zu folgenden Zeiten auf dem Sportplatz bei den Garagen.

Bitte immer lange Hose, Pullover und Regenjacke dabei haben!

Montag	18:00-20:00	für ALLE ab Jg. 2005 und älter Vanessa
Mittwoch	17:00-18:15	Jg. 2008-09 Regina, Henriette, Tim
	17:00-18:15	Jg. 2010 Warteliste für neu dazukommende, Vorabanmeldung bei Trainerin Margitta Harms erforderlich und ok abwarten! Margitta, Kathrin
	16:45-18:15	Jg. 2004-05 Anna-Lena, Mona
	16:45-18:15	Jg. 2006-07 Alex, Fatima, Lennart
	18:15-20:00	Leistungsgruppe Jg. 2004-05 Vanessa
	18:15-20:00	Jg. 2003 und älter Vanessa
	18:15-20:00	Fitness und Breitensport Trainerteam
Freitag	Nach Absprache	