

Bestenliste Jugend und Erwachsene

Nr. 42

09.06.2012

WJ U18	100m	Sandra Macke 85	12,95s	23.5.01	Peine
	200m	Sandra Macke 85	26,54s	18.6.01	Osterode
	300m	Imke Grimm 80	45,08s	8.6.96	Lehrte
	400m	Sandra Macke 85	60,41s	18.6.01	Osterode
	800m	Inga Steinhoff 87	2:31,8	30.6.04	Unterlüß
	3000m	Bettina Papenburg 67	11:07,3	24.8.82	Nienhagen
	100mH 76,2	Inga Steinhoff 87	16,23s	1.5.04	Nienhagen
	400mH 68,6	Inga Steinhoff 87	67,51s	12.6.04	Verden
	1500m Hin 76,2	Arwen Weber 90	6:27,00	8.9.04	Nienhagen
	4 x 100m	Kittel, Müller, Ganswindt, Obst	54,8s	31.5.81	Celle
	Hochsprung	Sonja Medikat 76	1,52m	11.9.93	Zeven
	Weitsprung	Meike Medikat 74	4,92m	21.9.91	Soltau
	Dreisprung	Meike Medikat 74	10,24m	18.9.91	Nienhagen
	Kugel 4,0kg	Marie-Luise Goedejohann 95	10,54m	8.6.12	Nienhagen
	Diskus 1,0kg	Norine Piontek 89	20,71m	23.4.05	Nienhagen
	Speer 600g	Mona-Kristin Schmerder 89	25,32m	23.4.05	Nienhagen
	4K 100H H K4 100	Imke Grimm 80 17,07 - 1,44 - 6,04 - 13,20	2153	22.6.96	Winsen/Luhe
	7K 100H H K4 100 W Sp6 800	Kathrin Köhler 76 17,66 - 1,40 - 7,80 - 14,00 4,67 - 28,76 - 2:49,35	3421	9./10. 5.92	Zeven
	DMM Gr. 1		6122	8.6.12	Nienhagen
Halle	60m	Marie-Luise Goedejohann 95	8,86s	8.1.11	Hannover
	200m				
	60mH 76,2	Marie-Luise Goedejohann 95	10,96s	8.1.11	Hannover
WJ U20	100m	Meike Medikat 74	13,2s	26.9.92	Soltau
	200m	Meike Medikat 74	28,39s	19.6.93	Papenburg
	800m	Meike Medikat 74	2:44,75	20.6.93	Papenburg
	100mH 76,2	Sonja Medikat 76	17,21s	16.7.94	Salzgitter
	Hochsprung	Sonja Medikat 76	1,52m	16.7.94	Salzgitter
	Weitsprung	Meike Medikat 74	5,07m	30.5.93	Scheeßel
	Dreisprung	Meike Medikat 74	10,17m	5.9.92	Nienhagen
	Kugel 4,0kg	Meike Medikat 74	9,54m	30.5.93	Scheeßel
	Diskus 1,0kg	Meike Medikat 74	25,58m	15.8.92	Verden
	Speer 600g	Sonja Medikat 76	36,62m	14.5.95	Osterholz
	4K 100H H K4 200	Sonja Medikat 76 17,21 - 1,52 - 8,93 - 29,56	2190	11.6.94	Neustadt
	5K 100 W K4 H 800	Jana Thies 91 14,85 - 4,31 - 7,10 - 1,46 - 3:14,27	2021	1.8.09	Nienhagen
	7K 100H H K4 200 W Sp6 800	Meike Medikat 74 17,13 - 1,40 - 9,45 - 28,51 4,95 - 25,76 - 2:45,42	3634	11./12. 9.93	Zeven

MJ U18	100m	Moritz Schult 95 Jens Mühl 73	11,79s 11,3s	18.06.11 25.8.90	Papenburg Celle
	200m	Jens Mühl 73	23,6s	18.8.90	Vöhrum
	300m	Edgar Roddewig 76	37,0s	15.8.93	Hannover
	400m	Johannes Goedejohann 93	53,89s	11.9.10	Zeven
	800m	Jörg Langerbein 69	1:58,2	15.9.85	Braunschweig
	1000m	Jörg Langerbein 69	2:34,7	26.9.85	Unterlüß
	1500m	Jörg Langerbein 69	4:18,9	21.9.85	Lüneburg

	3000m	Jörg Langerbein 69	9:43,3	27.8.85	Unterlüß
	5000m	Stefan Klinger 75	17:32,2	24.6.92	Unterlüß
	110mH 91,4	Edgar Roddewig 76	15,96s	12.9.93	Zeven
	200mH 76,2	Helge Rethmeyer 94	30,66s	23.5.10	Zeven
	400mH 84,0	Johannes Goedejohann 93	57,47s	4.7.10	Berlin
KR	2000m Hin 91,4	Johannes Goedejohann 93	6:54,2	3.7.09	Nienhagen
	4 x 100m	Lenz A 95, Schult M 95 Rethmeyer R 94, Lion J 94	46,77	18.6.11	Papenburg
	Hochsprung	Edgar Roddewig 76	1,84m	2.5.93	Scheeßel
	Stabhochsprung	Johannes Goedejohann 93	3,60m	20.6.10	Verden
	Weitsprung	Edgar Roddewig 76	6,36m	3.10.92	Zeven
	Dreisprung	Edgar Roddewig 76	13,08m	5.6.93	Goslar
	Kugel 5,0kg	Jorrit Lion 94	11,12m	10.9.11	Zeven
	Diskus 1,5kg	Jorrit Lion 94	32,03m	11.9.11	Zeven
	Speer 700g	Julian Gierke 96	44,06m	21.4.12	Nienhagen
	5K 100 W K5 H 400	Johannes Goedejohann 93 12,05 - 5,91 - 11,00 - 1,60 - 53,89	2862	11.9.10	Zeven
	10K 100 W K5 H 400 110H D15 St Sp7 1500	Johannes Goedejohann 93 12,05 - 5,91 - 11,00 - 1,60 - 53,89 16,52 - 30,18 - 3,40 - 35,25 - 4:36,97	5535	11./12. 9.10	Zeven
	Sprintcup 3 60-100-200	Johannes Goedejohann 93 7,89 - 12,42 - 25,06	1655	13.5.10	Nienhagen
Halle	60m	Ole-Christian Eckart 92	7,58s	14.12.08	Hannover
	200m	Johannes Goedejohann 93	24,61s	12.12.10	Hannover
	Weitsprung	Ole-Christian Eckart 92	5,62m	14.12.08	Hannover
MJ	100m	Ole-Christian Eckart 92	11,34s	4.9.11	Nienhagen
U20	200m	Jens Mühl 73 Johannes Goedejohann 93	23,0s 23,69s	21.9.91 28.4.12	Soltau Verden
	400m	Johannes Goedejohann 93	52,13s	10.9.11	Zeven
	800m	Johannes Goedejohann 93	2:03,42	8.6.12	Nienhagen
	1500m	Johannes Goedejohann	4:33,69	11.9.11	Zeven
	3000m	Oliver McGowan 69	11:04,75	31.5.86	Celle
	5000m	Oliver McGowan 69	20:06,4	19.4.86	Unterlüß
	110mH 99,0	Bernd Langerbein-Peter 75	16,17s	2.5.93	Scheeßel
	400mH 91,4	Johannes Goedejohann 93	54,77s	9.7.11	Celle
	2000m Hin 91,4	Benjamin Eckart 89	9:34,44	5.9.07	Nienhagen
	4 x 100m	Eckart O 92, Schult M 95, Goedejohann J 93, Lion J 94	45,80s	9.4.11	Nienhagen
	Weitsprung	Edgar Roddewig 76	6,37m	25.6.94	Salzgitter
	Dreisprung	Edgar Roddewig 76	12,61m	25.6.94	Salzgitter
	Hochsprung	Edgar Roddewig 76	1,88m	12.6.94	Neustadt
	Stabhochsprung	Johannes Goedejohann 93	3,80m	11.9.11	Zeven
	Kugel 6,0kg	Jorrit Lion 94	11,04m	21.4.12	Nienhagen
	Diskus 1,75kg	Edgar Roddewig 76	34,68m	3.10.94	Zeven
	Speer 800g	Edgar Roddewig 76	37,58m	3.10.94	Zeven
	5K 100 W K6 H 400	Edgar Roddewig 76 11,50 - 6,10 - 10,03 - 1,87 - 54,10	3170	2.10.94	Zeven
	10K 100 W K6 H 400 110H D17 St Sp8 1500	Edgar Roddewig 76 11,50 - 6,10 - 10,03 - 1,87 - 54,10 18,01 - 34,68 - 3,30 - 37,58 - 4:55,66	5673	2./3. 10.94	Zeven
	DMM Gr. 2		8345	8.6.12	Nienhagen
Halle	60m	Johannes Goedejohann 93	7,77s	8.1.12	Hannover
	200m	Johannes Goedejohann 93	23,97s	8.1.12	Hannover
	400m	Johannes Goedejohann 93	51,64s	28.1.12	Hannover

F	100m	Meike Medikat 74	13,79s	22.5.94	Scheeßel
	200m	Anna-Lena Gradert 82	30,76s	12.9.09	Winsen/Luhe
	800m	Anna-Lena Gradert 82	3:05,30	1.8.09	Nienhagen
	25km	Angelika Markwart 56	2:18:58	17.6.82	Daverden
	Marathon	Angelika Markwart 56	4:24:25	26.9.82	Berlin
	100mH 84,0	Anna-Lena Gradert 82	18,16s	12.9.09	Winsen/Luhe
	3000m Hind 76,2	Anna-Lena Gradert 82	15:38,45	8.9.05	Nienhagen
	Hochsprung	Mona-Kristin Schmerder 89	1,50m	1.8.09	Nienhagen
	Weitsprung	Meike Medikat 74	4,95m	22.5.94	Scheeßel
	Kugel 4,0kg	Sonja Medikat 76	9,80m	25.4.98	Nienhagen
	Speer 600g	Sonja Medikat 76	35,40m	27.4.96	Nienhagen
	5K 100 W K4 H 800	Mona-Kristin Schmerder 89 14,68 - 4,30 - 7,68 - 1,50 - 3:09,77	2161	1.8.09	Nienhagen
	7K 100H H K4 200 W Sp6 800	Anna-Lena Gradert 82 18,16 - 1,28 - 7,91 - 30,76 4,35 - 25,82 - 3:07,92	2769	12./13. 9.09	Winsen/Luhe
	Sprintcup 3 60-100-200	Regina Goedejohann 63 9,59 - 15,40 - 32,52	1087	13.5.10	Nienhagen
5K Mannschaft	Schmerder M-K 89, Thies J 91 Gradert A-L 82	6091	1.8.09	Nienhagen	
M	100m	Axel Lehmann 68	11,58s	21.5.89	Lüneburg
	200m	Jens Mühl 73	23,72s	26.8.96	Peine
	400m	Jens Mühl 73	54,74s	23.4.94	Nienhagen
	1000m	Kay Buchholz 73	2:44,19	15.5.94	Stade
	1500m	Kay Buchholz 73	4:32,15	23.4.94	Nienhagen
	4 x 100m	Roddewig E 76, Mühl J 73, Langerbein B 75, Buchholz K 73	46,20s	18.5.94	Lehrte
	Hochsprung	Axel Lehmann 68	1,65m	6.8.88	Peine
	Weitsprung	Jens Mühl 73	5,85m	27.4.96	Nienhagen
	Kugel 7,25kg	Jens Mühl 73	10,85m	17.9.91	Peine
	Diskus 2,0kg	Hans-Herrmann Wolf 58	29,56m	3.5.87	Celle
	Speer 800g	Hans-Herrmann Wolf 58	49,32m	19.9.87	Braunschweig
	5K W Sp8 200 D2 1500	Jens Mühl 73 5,44 - 33,18 - 23,92 - 31,26 - 5:06,22	2526	14.9.96	Zeven
	10K 100 W K7 H 400 110H D2 St Sp8 1500	Caspar Goedejohann 63 15,51 - 3,57 - 7,52 - 1,12 - 85,29 19,66 - ogV - 25,70 - 7:40,86	1857	10./11. 9.11	Zeven
	Sprintcup 4 60-100-200	Erik Wickinger 65 7,63 - 11,93 - 24,60	1764	13.5.10	Nienhagen